

《国家学生体质健康标准》

校外测试申请表

测试单位（章）： 测试时间：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 成绩 |
| 身高/体重 |  |
| 坐位体前屈 |  |
| 50米 |  |
| 立定跳远 |  |
| 仰卧起坐（女） |  |
| 800米（女） |  |
| 引体向上（男） |  |
| 1000米（男） |  |

测试人签名：

外测原因：